



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Ute är inne Jönköping 2019-08-29 – 2019-08-30

Civilförsvarsförbundet erbjuder tre-timmarsutbildningar för ledare, som i sin tur kan jobba långsiktigt med säkerhet tillsammans med barn främst i åldern fyra till tio år.

Hitta Vilse är en utbildning om barn som går vilse.

Instruktörer från Civilförsvarsförbundet lär genom lekar och aktiviteter både barn och vuxna hur man klarar sig om man skulle gå vilse i skog.

Tre viktiga regler:

- **Krama ett träd**
Det är viktigt att barnet stanna kvar på ett ställe
- **Hålla värmen**
Det är viktigt att inte bli kall och nerkyld
- **Synas och höras**
Det är lättare att bli hittad om man syns och hörs



Civilförsvarsförbundet allt bygger på grundbehoven (vattenfl.)

Bakgrund Hitta Vilse 1994 registrerat varumärke
tre regler – ger barnet egna resurser
praktiska exempel, lek och aktivitet

Först: en tanke om ”att gå vilse”

Generellt: siffran 3
Sant eller falskt

Våra exempel: Trädkull
Ditt kramträd
Ögonbindel
Vissel-stafett
Rörelse-memory



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

(gruppindelning: massage)

Pedagogernas gruppuppgifter baserat på Vilsestigens skyltar: Station:

- ✓ Aktivitet för att medvetandegöra –rädsla (2)
- ✓ Skapa en kramlek (3)
- ✓ Hur göra stopptecken – två exempel (4)
- ✓ Klä trädet (5)
- ✓ Gör en värmelek (6)
- ✓ Vem letar efter dig – lek (7)

Reflektera: (parvis + gemensamt)

Återkoppla med tankarna ”att gå vilse”

Kostnadsfria kurser erbjuds också

Vilses material – häften, diplom, pussel, affisch

