

Ryggsäcken

Här finns mer information om ryggsäcken samt **filmer** som visar de flesta övningarna:

<https://www.skogeniskolan.se/laromedel/laromedel/skolskogsryggsack>

Här finns övningarna beskrivna (PDF):

<https://www.skogeniskolan.se/ovningar>

Vi gjorde följande övningar (lite olika beroende på vilken workshop)

Namnlek med bollar

Bygg ett träd

Hitta mitt träd (dela först in i par efter led på förnamn)

Byta träd

Spindelövningar + skogsslingan

(dela in i grupper efter led på födelsedag. 2-4 pers/grupp)

Quiz på skogsslingan

Ormstaffett

Ägleken

Djur i nacken

Fladdermusleken

Övriga övningar i ryggsäcken som jag visade:

- Kolkritor

Tips! Anmäl dig till Skogen i Skolans nyhetsbrev på www.skogeniskolan.se